

## 野菜スープ団子

- ・キャベツ 10g
- ・人参 10g
- ・アルファ化米粉 大さじ1
- ・水 大さじ1



1. 野菜は細かく切り小鍋で煮る。
2. アルファ化米粉に同量の水を加え混ぜ1cmのボールにする。
3. 1が煮えて柔らかくなったら2を加え更に煮る。
4. 米粉ボールが浮いてきてから味噌を加え30秒煮る