

かぶミルク粥

材料

- ・かぶ 1/2 個
- ・アルファ化米粉 大さじ 1
- ・分量どおりに溶かした粉ミルク 大さじ 4 (60cc)



1. かぶは皮をむきすりおろす。
2. 小鍋にアルファ化米粉を入れ溶かしたミルクを注ぐ。
3. 1 を加え混ぜながら弱火で煮る。
4. とろとろに固まってきたら出来上がり。