

## トマトのチーズリゾット

- ・ トマト 1/4 個
- ・ 粉チーズ 大さじ 1
- ・ アルファ化米粉 大さじ 2
- ・ 水 大さじ 5
- ・ 塩 少々



1. トマトは皮を湯剥きし種を取りみじん切りに切る。
2. 小鍋に水に溶いたアルファ化米粉を入れトマトを加え混ぜながら2～3分煮込む。
3. 更にチーズを加え混ぜ塩で味を決める。