

黒みつきなご団子

- ・アルファ化米粉 大さじ2
- ・水 大さじ2
- ・黒みつ 大さじ1
- ・きなこ 小さじ1



1. アルファ化米粉と水を混ぜあわせる。
2. 1を団子状にし熱湯で茹で、浮いてきたらザルに上げる。
3. 黒みつときな粉をかける。