

コーンポタージュ

- ・クリームコーン 150 cc
- ・アルファ化米粉 大さじ 1
- ・豆乳 20 cc
- ・塩 少々



1. 豆乳でアルファ化米粉を溶く。
2. 暖めたクリームコーンの鍋に 1 を加え良く混ぜ塩で味を調える。